

POSEIDON POST

december 2016

Vooraf

Het is weer gelukt om onze jaarlijkse Poseidon Post te vullen, met veel dank aan alle betrokkenen. Zoals je kunt lezen hebben we weer een enerverend jaar achter de rug, met allerlei activiteiten op en langs het water.

We pakten blik tijdens de Head en de regiofinale, veel mensen behaalden hun C1- of skiffdiploma, we mochten een nieuwe commissaris roeien verwelkomen, kregen nieuwe vlotten en beleefden weer veel gezellige momenten op het balkon, aan de bar of tijdens diverse diners. Er werd ook weer hard getraind tijdens de outdoor, nog altijd een zeer succesvolle Poseidon-activiteit.

In deze Poseidon Post blikken we terug én vooruit, want we staan op de drempel van ons **22ste lustrum**. In 2017 vieren we een jaar lang ons 110-jarig bestaan en tijdens de Nieuwjaarsreceptie op zondag 8 januari geven we het startschot van dit lustrumjaar. Alle leden en donateurs zijn daarvoor van harte uitgenodigd.

We hopen er een mooi jaar van te maken en wensen iedereen ontspannen feestdagen en alle goeds voor 2017!

Namens het bestuur van Poseidon,

Nienke Baars (voorzitter) en **Annelies Verhulst** (secretaris)

Wie deze Poseidon Post in kleur wil bekijken, kan op onze website de digitale versie downloaden (onder 'Over Poseidon').

In memoriam:

FIEN KAN-DE JONG

12 oktober 1919 - 1 juni 2016

Op 1 juni is Josephine (Fien) Kan-de Jong overleden, op 96-jarige leeftijd. Fien liep al voor de Tweede Wereldoorlog rond op Poseidon, bij en in dat prachtige houten gebouw met de vier torentjes aan de Weesperzijde. In 1947 behoorde Fien bij het groepje dat Poseidon heeft heropgericht, zij vormde samen met Dop Logger, Ab van Minden, Eetje Blom, Nol van Boele en Alfred van Moppes het eerste bestuur.

Er werd het eerste jaar wekelijks door het bestuur vergaderd in een zaaltje boven restaurant Schiller, en Fien typte dan dezelfde avond nog drie keer de drie pagina's notulen uit met elke keer twee carbondoorslagen, die de volgende morgen met een postzegel van 2 cent erop naar de andere bestuurders werden verzonden. Ook verzorgde zij het typewerk voor het gestencilde krantje, dat in de eerste paar maanden 'Kontakprikkel's' heette en ook naar oud-leden werd verstuurd. Kortom, zij was een van de keiharde werkers die de basis hebben gelegd voor het



-- 2 tallen --

In de vorige twee edities van de Poseidon Post hebben we aandacht besteed aan de ploegen van Poseidon en onze skiffeurs.

Dit jaar zetten we een aantal Poseidon-duo's in de schijnwerpers.

Lisca en Inge

Al jaren roeien wij bij Poseidon, al meer dan 20 jaar. Na geroeid te hebben in andere ploegen kwamen we samen in een vier-tje terecht. Een gezellig ploegje waarmee we al jaren trouw roeien.

Twee jaar geleden kwam het wilde plan om met een paar fanatieke dames uit deze ploeg een wedstrijd te starten.

Na een roeiclinic van Theo van den Broek van Saar Rowing Center werd het plan duidelijker en hebben we Theo gevraagd

ons te coachen in een de gladde vier. Een zomer lang hebben we getraind en als opwarmertje zijn we in oktober 2015 de Tromp Race in Hilversum gestart, met de dochter van Lisca als stuur. Dat was een mooi begin. Nu kon het echte werk beginnen, een wedstrijd starten op ons eigen water, de Amstel. Met hooggespannen verwachtingen en de Poseidon-pakjes net op tijd binnen, hadden we er zin in. Tot onze grote teleurstelling was op de ochtend van de November-

vieren de Amstel in dichte mist gehuld en ging ons blok niet door. Daar hadden we al die tijd zo dapper voor getraind. De rest van de dag lag de Amstel onder een strakblauwe lucht zonder een zuchtje wind.

DE RODE DELPHINE

Het bleek lastig de vier bij elkaar te houden. Ergometeren op de maandag was geen pretje en ook het trainen door de week werd een lastig verhaal, met ieder zijn eigen werkritme en andere verplichtingen. De vier

ging in lekker tempo door op de zaterdag en het fanatieke trainen werd minder. Toch bleef het knagen bij ons, Lisca en Inge. We besloten na de winter het strakke trainingsritme weer op te pakken en in een gladde twee te stappen, de rode Delphine.

Theo bleef ons coachen, dus wij op naar Deventer, waar hij ons op zijn eigen water liet voelen wat roeien in een twee is. Tijdens de lunch bekeken we de video en dan zag het er toch heel wat slechter uit dan we dachten.



-- 2 tallen --

Korte haal, geen directe inpik, niet rechtop zitten, obelix-haal, etc. Maar de boot begon uiteindelijk langzaam maar zeker te lopen. Hoe moeilijk het was om in een vier de boot met elkaar goed op te pakken, in een twee leek dat eenvoudiger. Toch was dat bij ons niet zo evident. Lisca, lang en slank, Inge, klein en een wat ander postuur.

DE ZWARTE WATER REGATTA

Ondertussen was er ook de vraag waarom we dit allemaal deden. Daarom het plan opgepakt om in juni een eerste wedstrijd te starten, de Zwarte Water Regatta in Zwolle, lekker ver weg van Amsterdam. Prachtige omgeving, op een idyllische meanderende rivier roeien waarbij de wedstrijd stroomafwaarts is, zoals omschreven staat op de site van de Zwolsche roeivereniging. De mooie aanlokkelijke taarten als toetje na de wedstrijd trokken ons over de streep. Een boot lenen bij de Zwolsche was ook nog mogelijk, wat wilden we nog meer! Prachtig is de omgeving in het verre oosten van ons land, hoewel ons dat wel een

'Ikje' in NRC opleverde, door onze enthousiaste uitroepen! De les van deze wedstrijd was wel dat we liever in onze 'eigen' boot roeien. Zonder oefening in een wildvreemde, verkeerd afgestelde boot roeien is geen lolletje. Voor de start raakten we een ringetje van de dol kwijt dat we na lang zoeken toch ergens zagen drijven. Hierdoor liepen we de start bijna mis. Bij het oproeien kregen we zoveel water in de boot van een pleziervaartuig dat we al onze krentenbollen konden weggooien en tot overmaat van ramp liep de boot niet. Vertwijfeld vroegen we ons af waar al dat oefenen voor diende. Maar Theo zei dat een eerste wedstrijd nooit goed gaat. We moesten zogenaamd wedstrijdervaring opdoen.

ROEICURSUS

Een tweede wedstrijd was snel gekozen: de Cottwich in Almelo, halverwege september. Thomas kregen we ook enthousiast en met een botenwagen van RIC gingen onze eigen boten mee. Om na de zomer weer in het ritme te komen volgden we een cursus bij Theo in Dreisbach.

IK@NRC.NL

Wedstrijd

Wij, twee veteranendames uit Deventer, roeien een wedstrijd in Zwolle. We liggen in onze dubbel twee (DV2x) te dobberen tot de wedstrijd zal beginnen. Naast ons: een boot met vrolijke dames uit Amsterdam. Ze herkennen ons „wespenenue“ en weten dat we uit Deventer komen. Enthousiast roepen ze: „We vinden het bij jullie zo mooi dat we hier graag komen roeien.“ Ik antwoord dat Deventer en Zwolle toch wel 45 minuten rijden uit elkaar liggen. Ja, is de reactie maar wij bedoelen dat hier, „in de rest van Nederland, dus buiten Amsterdam“ zo mooi is. We vonden ze wel sportief, ze jauchten toen wij de medaille kregen.

Coraline Vester



Hij gaf vele goede aanwijzingen en analyses aan de hand van video-opnames (heel confronterend) en de Saar bleek prachtig roeiwater (zie foto). Een aanrader voor iedereen die op een leuke manier iets aan zijn roeitechniek wil doen.

Met wat meer vertrouwen konden wij nu de wedstrijd in Almelo starten. Instappen was daar een aparte ervaring. Het water stond zo laag, dat als je instapte de riggers aan de waterkant onder doken. Gelukkig hielp iedereen elkaar met het instappen.

De boot begon te lopen, maar we werden links en rechts ingehaald, zelfs door Theo en zijn zoon, die in een heel ander veld roeiden. We wisten ook niet dat we al door de start waren. Die hadden we al pratend ongemerkt gepasseerd.

OP DE BOOT

In oktober volgde de Tromp Race in Hilversum, waar de boot lekker liep en de start ging ook goed. Om dit gevoel vast te houden startten we in de Beatrix Winter Race in Eindhoven, als laatste wedstrijd van dit jaar. We hebben de smaak te pakken en weten nu beter wat ons te wachten staat. Wij zijn beter gaan roeien en zitten óp (zoals Theo zegt) de boot, en zitten lekker in ons vel! Onze conditie is met sprongen vooruitgegaan. We kunnen het echt iedereen aanraden om (in anonimiteit) wedstrijden te starten, te genieten van heerlijk roeien en te werken aan conditie en techniek!

Misschien een goed voornemen voor 2017 om met meer boten van Poseidon een wedstrijd te starten.

-- 2 tallen --

Bert en Markus over hun instructeurscursus

'Nuttig voor de hele club én de individuele roeier'

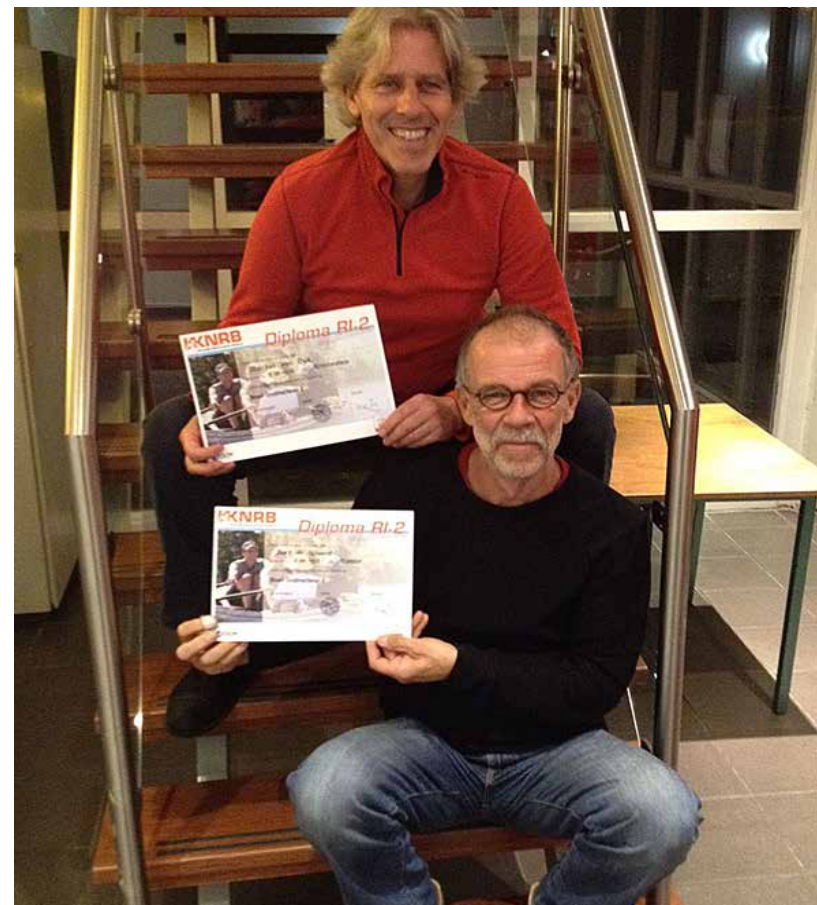
Bert de Waard en Markus van Dijk volgden dit jaar de cursus Roei Instructeur 2 (RI2) van de KNRB.

Markus, die al meerdere malen de Basis Instructie Cursus (BIC) heeft gevolgd: 'Tijdens de RI2 hou je je ook bezig met de organisatie in de club, zoals bijvoorbeeld het organiseren van een evenement voor meer dan vijf roeiers. Verder verdiep je je in het lesgeven zelf. Hoe kun je het best fouten repareren, welke didactische methoden kun je gebruiken om je roeier iets bij te brengen? Met de aandacht voor organiseren en evenementen vergroot je ook de betrokkenheid van alle leden bij hun vereniging. En met de aandacht op lesgeven wil de KNRB uiteraard de kwaliteit van de lessen, en dus van het roeien, verhogen.' Bert heeft meer geleerd dan hij vooraf had verwacht: 'Ik heb voor mijn gevoel aan de verrij-

ning van mijn lessen gewerkt. Mede dankzij bijvoorbeeld de praktijkopdrachten die je moest uitvoeren, zoals meefietsen met een coach die langs de waterkant instructies geeft. Daar heb ik een verslag van geschreven, waar ik een hoop van geleerd heb.'

WEER KRITISCH KIJKEN

Markus beaamt het nut van het didactische deel: 'Wij als ervaren instructeurs hebben soms de neiging in onze eigen gedachten te verzanden. Door deze opfrissing kijk je weer eens kritisch naar je eigen instructie. Interessant was ook dat wij roeiersfouten moesten ontdekken. We keken naar een ploeg roeiers die opzettelijk fouten maakten, waar de stuur niets van wist. We moesten ons inleven in de rol van de stuur en zien te achterhalen wat de roeiers fout deden: ze haalden de riemen te diep door het water, en traptten te



hard op het bankje. Een lastige maar leuke opdracht.' Bert: 'Hoe leg je fouten precies uit? Dat kan op meerdere manieren. Maar welke kies je? Past dat bij iedere cursist of heeft iedereen een individuele aanpak nodig? Daar ben ik me beter van bewust geworden, een echte eye opener.'

Markus: 'Het lijkt me ook een goede zaak als wij als instructeurs wat vaker over elkaars schouders meekijken, en elkaar feedback geven. Ook dat idee heb ik meegenomen van de cursus.'

Dick Thoolen

-- 2 tallen --

Ander en Marijke

Koken voor Cafeidon

Het idee voor het Cafeidon ontstond begin 2015 toen Liesbeth Devos met een groepje roeigenoten het Poseidon Café introduceerde, zoals het toen nog heette. Het idee: borrelen (al of niet met cocktails) en lekker eten op Poseidon voor leden én introducees. De samenstelling van deze leuke kookploeg wisselt, maar Ander en Marijke (en ook Mirjam) zijn een vaste waarde.

Ze hebben zojuist (samen met Mirjam en Erwin) een Duits 3-gangen diner verzorgd: curryworst en aardappelsalade als voorgerecht, zuurkool met casselerrib als hoofdgerecht en een vanillegerechtje met chocoladesnippers als afsluiting. Geheel in lijn met het idee achter Cafeidon, wordt dit koksduo geïnterviewd door een introducee van Mirjam: Wim G.

Allereerst bedankt voor de heerlijke maaltijd en dank dat ik jullie

mag interviewen. Eerst maar even voor de goede orde, wie van jullie is Marijke?

[M.] Dat ben ik.

En dat betekent dat jij Ander bent.

[A.] Sí

Zijn jullie samen in het gewone leven ook een koppel?

[M.] Nee.

Ander?

[A.] Nee.

Hoe lang koken jullie al samen?

[A.] Zo'n anderhalf jaar geloof ik.

Houden jullie van prei en koken jullie vaak met prei?

[M.] We vinden prei vies, dus nee.

Ander, kook je wel eens Marmitako, Pintxos, Txangurro of Txipirones?

[A.] Nee, maar ik houd er wel van. Heel veel zelfs.

Marijke, eenzelfde vraag voor jou. Zuurkool, hachee, boerenkool, bereid je dat weleens?

[M.] Nee. Maar ik houd er van. *Is er wel een strijd in de keuken?*



Foto: Erwin, Ander, Mirjam en Marijke

Onenigheid? Haat en nijd?

[M.] Zelden. Bij grote aantallen gasten moet wel alles precies op de juiste tijd in de pan. Of in de oven, of in een of andere schaal. Timing dus (net zoals in de boot trouwens), maar meestal gaat dat helemaal goed.

Ander? Zelfde vraag voor jou.

[M.] Haat en nijd? Nee, zelden. Bij grote aantallen gasten moet je wel improviseren. Want alles tegelijk de pan in, of in de oven, of in een of andere schaal, dat gaat dan gewoon niet. Tenzij je dus hachee maakt. Maar dat maken we nooit. Improviseren dus (net zoals dat in de boot ook weleens moet), en ja, dat

geeft soms wel een klein beetje stress.

Wat zijn de positieve punten van het samen koken?

[M.] Het is erg gezellig, rustgevend. Net als roeien trouwens.

Wie van jullie is de beste kok?

[A.] Moeilijk te zeggen, we hebben beiden onze sterke punten. *Ten slotte, wat is jullie lievelingskleur?*

[A.] blauw

[M.] rood

Mag ik jullie vragen om nog even te poseren samen in de kantine?

-- 2 tallen --

Annelies en Harriët

Annelies Vlasblom en Harriët Wildenberg: trouwe zondagroeisters en barvrouwen. Wij roeien al jaren als duo bij Poseidon. 's Winters in de Delphine en zomers skiffen. Erg lekker, de Amstel verveelt nooit. Het kan heel goed dat je ons niet kent, want erg actief zijn we verder niet. Geen wedstrijden, puur recreatief roeien.

Harriet heeft een blauwe maandag met de outdoortraining meegedaan. Annelies roept elk jaar dat we misschien volgende zomer niveau 3 zouden moeten gaan halen. Sinds de middelbare school zijn we al vriendinnen. We hangen na het roeien dan ook graag op de bank met een biertje om nog ff te kletsen. Kortom, we vermaken ons prima bij Poseidon!



-- 2 tallen --

Willem en Bert

Een toevallig duo dat vooral vier-aspiraties heeft. Op de foto getweeën in het Dubbel-tje. Op 17 december deden ze met Daniël Salomons en een roeigenoot van RIC mee aan de

Midwintermarathon, 54 km om en door Amsterdam. We hopen deze heren natuurlijk ook terug te zien tijdens de voorjaarswedstrijden, in welke setting ook. Misschien de Tweehead?



het reilen
en zeilen van

DE EXAMEN COMMISSIE

de leden vertellen het zelf

Wat voor vlees hebben we in de kuip?

KLAARTJE: ik heb jarenlang bij de burens (Skøll) geroeid, ook internationaal voor de KNRB. Daarna nog jaren bij de Hunze in Groningen: we hadden voor de Heineken & Head Poseidon dan altijd als uitvalsbasis, dus toen ik vijf jaar geleden terug naar Amsterdam kwam ben ik meteen lid geworden. Ik roei hier in een skiff en geef ook skiffles.

HARRY: ik ben al sinds mijn kindertijd lid van Poseidon. Ik roei in alles, maar het liefst in een acht (vorig jaar de Head gewonnen voor mix-achten!) of in een vier (net weer de Novembervieren geroeid). Ik geef ook de stuurcursus op Poseidon.

MARCO: ik ben ook al heel lang lid van Poseidon, en ik roei naast dat ik fanatiek hardloper ben. Ik roei ook in alles, maar het liefst in een goed lopende acht.

MIRANDA: ik roei op dit moment in een vier, de Novembervieren net gedaan en straks de wedstrijden in maart. Maar ik zit ook graag in een acht, en in de zomer in een skiff of een twee.

NIENKE: ik heb lang C1-les gegeven, en roei zelf het liefst in een acht. Op dit moment in een fijn viertje, en ik vind het ook heel leuk om te sturen.

Waarom zijn er eigenlijk examens? Kunnen we niet gewoon lekker roeien met zijn allen?



MIRANDA: de examens zijn er zodat we lekker kunnen roeien met zijn allen! We letten er tijdens het examen op dat je veilig roeit voor jezelf, voor anderen en voor het materiaal.

Dus we kijken naar je techniek zodat je geen blessures oploopt. We kijken of je overzicht hebt op wat er gebeurt op de Amstel tijdens het roeien, zodat er geen ongelukken gebeuren. En we letten op goed omgaan met het materiaal (zoals instappen en aanleggen), zodat we geen schade oplopen.

MARCO: voor elk niveau hebben we passende exameneisen, een goede basis om in de boten van dat niveau lekker te kunnen roeien.

NIENKE: persoonlijk stel ik er ook wel eer in dat de Poseidon-roeiërs er goed uitzien op de Amstel. Een behoorlijke roeitechniek, netjes stuurboordwal houden, geen rare acties die anderen in gevaar brengen. Je ziet van alles gebeuren op het water, en ik vind het fijn als wij een goeie naam houden in Amsterdam.

Wat vind je zelf leuk aan de examencommissie?

KLAARTJE: ik vind het leuk om mijn roei-ervaring te kunnen delen met nieuwe leden. Dan werpen die duizenden trainingsuurtjes met allerlei coaches nog wat vruchten af. En een examen betekent interactie tussen de examinerator en de roeier, je leert (nieuwe) leden kennen en je helpt iemand verder.

HARRY: de borrels!

MIRANDA: ik vind het leuk om tijdens een examen een roeier zo

goed mogelijk te laten presteren. Aanwijzingen op maat, en dat iemand meer inzicht heeft in hoe hij/zij mooie halen kan maken.

MARCO: ik doe eigenlijk alleen de Niveau III-examens. En ik vind het leuk om eraan bij te dragen dat iemand echt sportieve prestaties kan neerzetten.

NIENKE: ik vind het leuk om zo de nieuwe leden iets beter te leren kennen.

Heb je nog een tip voor de roeiers die komend jaar examen gaan doen?

MARCO: lekker inroeien van tevoren met je instructeur, en niet vergeten te genieten van het roeien!

NIENKE: we zijn streng maar rechtvaardig, dus kom gewoon om ervan te leren.

MIRANDA: let op de kleine dingen die van belang zijn: goed afstellen, rechtop zitten, ontspanning in je schouders en handen.

HARRY: kom na je examen Niveau I ook naar de stuurclinics. Dat is goed voor je eigen roeitechniek, en ook goed om je eigen ploegje straks lekker over de Amstel te laten gaan.

KLAARTJE: Ik sluit me aan bij het voorgaande, en adviseer iedereen om minimaal twee keer per week het water op te gaan om jezelf te blijven verbeteren!

Tot op het vlot!

De examencommissie



Op de grote foto ziet men de examencommissie minus Marco, bijgaand.

TERUGBLIK 2016

Poseidon wint de Head

Tot onze grote verbazing, maar vooral ook groot genoeg, stond Poseidon na de Head zomaar op het erepodium

(Poseidon 1 eerste en Poseidon 2 vierde). De Ploeg van RIC, die tweede werd, is al maanden aan het trainen om dat niet nog eens te laten gebeuren.

Los van het blik was het natuurlijk vooral leuk dat we met twee mix-achten aan de start verschenen.

Minstens zo mooi was na afloop de ontvangst op Poseidon. In een met slingers en ballonnen versierde zaal werden de ploegen in het zonnetje gezet.



Supporterspunt



Tijdens de Head bemande Poseidon op een strategische plek tegenover de Omval een rode koffietent (geleend van de drakenbootclub van Henno) waar supporters hun ploegen konden opwachten om mee te fietsen. In de hectiek van de

wedstrijden had niet iedereen tijd voor koffie; we bleken vooral als informatiestand te fungeren en hadden zo toch veel aanspraak. Als we de kans krijgen, gaan we hier zeker een vervolg aan geven. Goed voor onze zichtbaarheid.

Nieuwe vloten

Het heeft heel wat voeten in de aarde gehad, maar dit voorjaar hebben we eindelijk ons skiffvlot vervangen. Van welke kant je ook aankomt, varende, fietsend of met de auto, ons clubgebouw, de loods en de vloten stralen je tegemoet.



Een vol weekend in juni

Op een mooie zaterdag in juni leek het ideaal weer voor een vaartochtje met de meer dan honderd jaar oude wherry van Richard Logger, de Rose in June. Een uitje dat al heel lang op de planning stond. Het was stralend weer en windstil. Maar juist dat laatste konden we niet gebruiken, omdat we met zeil zouden gaan varen, een primeur voor Miriam, Jaap en Annelies. We hadden ons best gedaan om onze kledingstijl aan de elegante boot aan te passen, maar de gevraagde witte jurkjes waren niet haalbaar. Er moest immers

ook geroeid worden. We waanden ons in de jaren twintig en pasten ons tempo daaraan aan: we hebben er ongeveer zes uur over gedaan om naar Ouderkerk en terug te varen!

Richard had koffie mee aan boord en in Ouderkerk moest er uitgebreid geluncht worden. En op de terugweg volgde er nogmaals een pitstop voor een glaasje in de Grote Bocht. De enige smet op de dag was toen onder het bruggetje in Ouderkerk onze vlag afbrak, in het zicht van twee volle terrassen.



Bosbaan voor een bestuurslunch die al afgelopen bleek voordat hij was begonnen, waardoor we het met een bitterbal moesten doen. Er werden mooie wedstrijden gevaren en we zagen twee Nieuw-Zeelanders het podium beklimmen: Mahe Drysdale (foto) won de Holland Beker en Emma Twigg de Ladies Trophy. De Nederlandse Lisa Scheenaard werd knap tweede.

Mankracht vaart

Dit jaar kregen we een nieuwe combi C2/C3 in de schoot geworpen, speciaal voor marathons. In juli maakte deze 'Mankracht' haar debuut tijdens de Zaanmarathon (51 km).



Het werd een weekend vol Poseidon-activiteiten, want 's avonds volgde in de soos de zilveren bruiloft Tom (Hermans) en Maaïke en zondagochtend kwamen we elkaar weer tegen op de uitvaart van Fien Kan. Dat was een indrukwekkende bijeenkomst, waar haar familie haar met liefdevolle woorden herdacht. Ten slotte moesten we 's middags ook nog aantreden op de



Cryptotocht op naar de 60

Volgend jaar jubileert niet alleen Poseidon, maar ook de Cryptotocht, die voor de 60ste keer gaat plaatsvinden. Dit jaar werd Poseidon voor de zoveelste keer eerste en tweede, en tijdens haar speech na afloop van deze 59ste tocht deed Nienke een oproep aan niet-Poseidon-deelnemers om volgend jaar de Poseidon-hegemonie te doorbreken. Ze deed daarbij de toezegging om bij winst van De Hunze (dit jaar de beste niet-Amsterdamse ploeg) het *Grönnens laid* (ofte-

wel het Groningse volkslied) te zingen, of bij winst van een andere ploeg, welk ander toepasselijk volks- of clublied dan ook. Daar zien we nu al naar uit! Op de foto van deze 59ste editie zien we het nieuwe pauzepunt langs de Wittenkade.

Veel dank aan de Cryptocommissie (Chiel, Marco, Robert, Hugo en Cor), de koks en alle andere vrijwilligers, op naar de 60!

HET KUIKEN PAKT BLIK OP DE BOSBAAN

Zaterdag 8 oktober was de grande finale van de regio-wedstrijden op de Bosbaan. Eerder in het jaar werden er vijf regiowedstrijden georganiseerd op de Amstel, waarvan één op Poseidon. Het Kuiken (Chiel, Thea, Hugo, Ander, Marijke, Erwin en Olga) heeft daar trouw aan meegedaan wat resulteerde in een finaleplaats, waar zij streden om de eeuwige roem, blik en natuurlijk taart. Olga: 'Aan de start roken we de bodem al. We moesten alleen nog strijden voor de kers.' De eerste race verliep soepel, de

tweede wat moeizamer, maar het resultaat was voldoende: BLIK! 'Nu kan Het Kuiken in het volgende seizoen verder roeien als De Haantjes' constateert Olga trots. Helaas zal zij daar zelf geen getuige van zijn, omdat ze voorlopig even niet aan roeien toekomt. We hopen van harte dat dat tijdelijk is.

De regiowedstrijd op Poseidon (11 juni) was voor onze net aangetreden commissaris roeien Nico van Dijk meteen een vuurdoop. Dankzij zijn strakke voorbereiding heeft hij deze test glansrijk doorstaan!



Nieuw bloed

De damesvier van Nienke, Miranda, Gitte en Marieke maakt er een sport van om nieuwe leden in te lijven in hun ploeg. Deze trend zetten zij een paar jaar geleden in toen Liesbeth Devos lid werd. Zij laten hun nieuwe ploeggenoten bovendien het liefst zo snel mogelijk aan een wedstrijd meedoen. Vorig jaar wisten zij Luisa aan zich te binden en stapten met deze kersverse ploeggenote in een mix-acht om de Head te roeien. Dit jaar maakte Rose Ieneke haar wedstrijddebuut tijdens de Novembervieren (boeg). Mariska, net een paar weken

lid, had nog maar drie keer meegeroeid voor ze aan de start verscheen.

Novembervieren

Harry, Frank, Marco en Cor deden ook mee aan de Novembervieren, maar gingen zo snel dat ze nauwelijks fotografeerbaar waren.





Kluswerk

Ook dit jaar is er in en rond het pand weer van alles gebeurd. Het grootste wapenfeit waren natuurlijk de nieuwe vloten. Verder zijn de balkonpuien provisorisch opgeknapt in afwachting van de volgende subsidieronde over een paar jaar, de gevel is geschrobd, we hebben nieuwe letters op de gevel en er is weer eens een nieuw parkeerbord 'Alleen voor leden' geplaatst. In de loods zijn de glijstrips voor de wherry's vervangen, zodat we onze tenen

daar niet meer aan stoten, en in de soos hebben we tegenwoordig ledverlichting. Veel dank aan de mannen die elke keer weer klaarstaan: Bram, Joop, Chris, Piet en Ab en Jaap, Bert, Eddy, Dick en Thomas van de materiaalcommissie.



Ab verhuisd

Tot zijn grote vreugde kreeg Ab deze zomer de kans om naar een van de woonboten vlak bij Poseidon te verhuizen. Ideaal, zo dicht bij de club en met zijn Shipdock voor de deur. En ideaal ook voor ons, al was het maar voor mensen die hun sleutel zijn vergeten. Tijdens het eten na de outdoortraining bedachten we nóg een voordeel: voortaan zetten we onze afwas in zijn vaatwasser!

Ab greep deze verhuizing ook aan om na vele jaren weer eens in een boot te stappen en heeft er inmiddels een aantal geslaagde skiffsessies op zitten.



Ploegroeien

In het kader van 'Adopteer een ploeg' of 'Help onze nieuwe leden de winter door' zijn dit najaar een aantal onervaren ploegen met roeiers die nog moeten afroeien, gekoppeld aan een ervaren ploeg. Hier gaan Etienne en May het water op, begeleid door Marjolijn.



Colofon

Redactie

Vacant, maar desalniettemin aangestuurd door Annelies Verhulst
Opmaak:
Henno Eggenkamp
Foto's: Thomas Oblak, Ab Stokvis, Hugo Rompa, Nico van Dijk e.a.

Met dank aan:

Alle verslaggevers

Ontwerp omslag:

Stef Verbraeken

Drukwerk:

Grand Prix Copyrette

Website:

www.rzv-poseidon.nl

(deze Poseidon Post is daar in kleur te bekijken)

Bestuur

Voorzitter:

Nienke Baars,

voorzitter@rzv-poseidon.nl

Penningmeester:

Miriam van Tol

miriamvantol@hotmail.com

Secretaris:

Annelies Verhulst

secretaris@rzv-poseidon.nl

Roeien: Nico van Dijk

roeien@rzv-poseidon.nl

Materiaal:

Thomas Oblak

materiaal@rzv-poseidon.nl

Gebouw:

Bram de Graaff

b.p.de.graaff@hccnet.nl

en Joop Vriesman

j.c.vriesman@gmail.com

Sociëteit:

Mirjam Kars

kars.mirjam@gmail.com

Contact

Telefoon sociëteit:

020-6941813

Ledensecretariaat:

Jaap Vos

020-4723900

ledensecretaris@rzv-poseidon.nl

Afroeien:

Klaartje Groot e.a.

examen@rzv-poseidon.nl

Wedstrijdcommissaris:

Nico van Dijk

roeien@rzv-poseidon.nl

Bardienst (zaterdagen):

Fieneke Baetens

fliers.baetens@planet.nl

Sociëteit en zaalhuur

poseidonzaal@gmail.com

Toertochten:

vacant

Sleutels:

via bestuursleden, zie hierboven

Rekeningnr. Poseidon:

NL70 INGB 0000 0298 00

samenwerkende amsterdamse roeiverenigingen:
Amsterdam Light Festival 2016-17
in wherry, C2, C3 of C4

zaterdag 7 januari 2017
17:00 verzamelen bij de Hoop

na de tocht diner, uitreiking wisseltrofee
voor de mooiste verlichte boot en een
gezellig avondprogramma

geef je vóór 31 december op
bij Bert, bdewaard@xs4all.nl

je kan je als individu opgeven of als team
geef aan hoeveel personen er mee-eten
kosten voor de maaltijd €12,50
vooraf te betalen bij je contactpersoon

Uitnodiging nieuwjaarsreceptie



Zondag 8 januari vindt onze nieuwjaarsreceptie plaats. Deze keer proosten we niet alleen op het nieuwe jaar, maar geven we ook het startschot voor ons lustrumjaar. In 2017 bestaat Poseidon 110 jaar en daar gaan we op allerlei manieren aandacht aan besteden. Onze lustrumcommissie zal de eerste plannen presenteren.

Alle leden en donateurs zijn van harte uitgenodigd om met ons het glas te heffen!

Tijd: 16.00-18.00 uur.

Graag tot dan!

Het bestuur